

Приложение № 1  
к Приказу № 135/00-ОД от 31.08.2023г.  
«Об утверждении режима дня всех возрастных групп  
в ГБДОУ д/с №61 Приморского района  
Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год»

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада №61  
Приморского района Санкт – Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 61  
Приморского района Санкт - Петербурга  
Е.Б. Лосевская



Режим дня  
на 2023- 2024 учебный год  
Старшая группа № 3

Режимные моменты	длительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (занятие)	08.55-10.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50-12.30 (1ч.40м.)
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50-15.20 (2ч.30м.)
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.10-18.45 (1ч.35м.)
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00
Общее время прогулки	3ч.15м.